

Bienestar docente y pensamiento emocional

A comienzos de 2008 ha aparecido el libro *Bienestar docente y pensamiento emocional* publicado por Wolters Kluwer y que es obra del psicólogo Carlos Hué profesor asociado del Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad de Zaragoza. Este libro consta de dos partes. En la primera se analiza como los cambios sociales y educativos producidos en las sociedades desarrolladas en los últimos treinta años, como la ampliación hasta los 16 años de la educación obligatoria, la integración de alumnos con necesidades especiales por alguna deficiencia y la llegada masiva de inmigrantes, han producido en muchos docentes lo que se ha dado en llamar el *malestar docente*. Estos cambios exigen un nuevo perfil profesional, menos académico y más emocional que desarrolle un nuevo *bienestar docente*. Para ello, en la segunda parte, el Dr. Hué presenta lo que él denomina un *ejercilibro*, es decir, un conjunto de ejercicios para que mes a mes por parte de los docentes se vayan trabajando cada uno de los siete elementos de su método *pensamiento emocional*. Los cuatro primeros elementos se pretenden desarrollar la propia personalidad del docente: conocimiento propio, autoestima, control emocional y motivación; mientras que los tres restantes están destinados a las relaciones interpersonales con el alumnado y con los propios compañeros: conocimiento del otro, empatía y liderazgo. En suma, éste es el primer libro de autoayuda para los docentes que aparece en un momento de gran desasosiego en una parte del profesorado.

